

Anmeldung

Bitte senden Sie diese Anmeldung

- per Post oder
- per Fax (07731 - 969 70 749) oder
- per E-Mail

an

Horizont – Ökumenisches
Hospiz- und Palliativzentrum

Anmeldeschluss: Freitag, 20.10.2023

An das
Horizont – Ökumenisches Hospiz- und Palliativzentrum
Hegaustraße 29-31
78224 Singen

Organisatorisches

Tagungsort

Horizont – Ökumenisches Hospiz- und
Palliativzentrum
Hegaustraße 29-31
78224 Singen

Termin

Donnerstag, 26.10.2023 von 13.00 bis 20.30 Uhr.

Kosten

Eintritt: kostenfrei
Verpflegung: wird von den Teilnehmern
selbst übernommen.

Der Impulstag ist kostenfrei, jedoch würden wir
uns über eine Spende freuen.

Spendenkonto

Sparkasse Hegau-Bodensee
IBAN: DE04 6925 0035 1055 1526 62
BIC: SOLADES1SNG

Anmeldung

Die Anzahl der Teilnehmer und Teilnehmerinnen
ist begrenzt. Wir bitten um frühzeitige
Anmeldung.



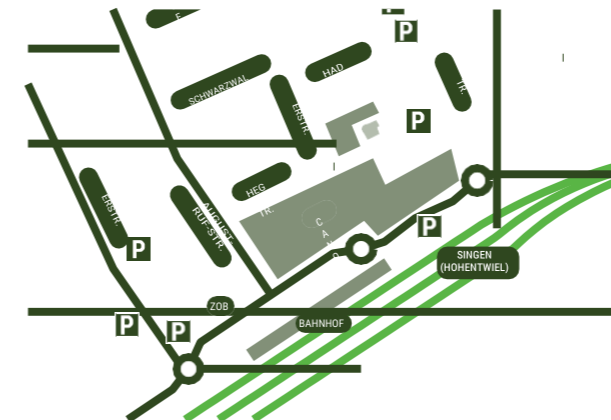
Veranstalter



Horizont – Ökumenisches Hospiz- und Palliativzentrum
im Landkreis Konstanz gemeinnützige GmbH
Hegaustraße 29 - 31 • 78224 Singen
Tel.: 07731 - 969 70 700
Fax: 07731 - 969 70 749
mail@hospizzentrum-horizont.info
www.hospiz-horizont.info
Ansprechpartnerinnen:

Anja König - Verwaltung
a.koenig@hospiz-horizont.info
Tel.: 07731 - 969 70 700 oder 07731 - 969 70 712

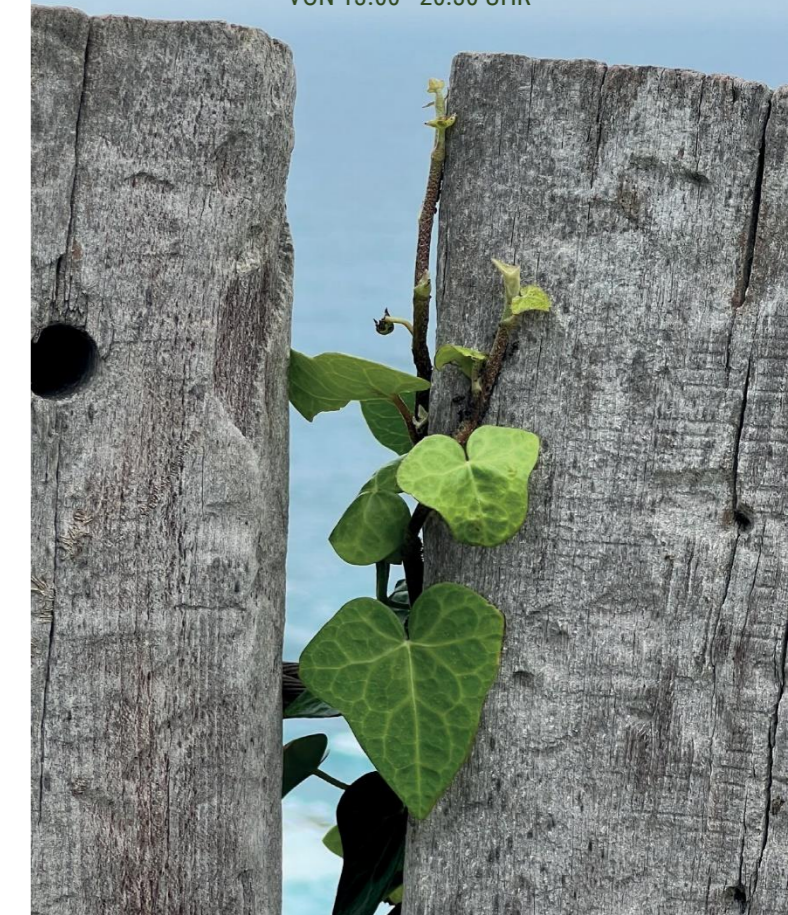
Sandra Storz & Elisabeth Paul - Treffpunkt Horizont
mail@treffpunkt-horizont.info
Tel.: 07731 - 969 70 790



IMPULSTAG TRAUER

Hinterm Horizont gehts weiter...
nur wie?

DONNERSTAG, 26. OKTOBER 2023
VON 13.00 - 20.30 UHR



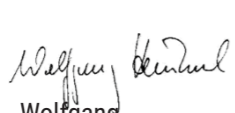


HORIZONT – ÖKUMENISCHES
HOSPIZ- UND PALLIATIVZENTRUM
HEGAUSTRASSE 29-31
78224 SINGEN

Impulstag Trauer

„Hinterm Horizont gehts weiter... nur wie?“

Sehr geehrte Damen und Herren, zu unserem ersten Impulstag laden wir Sie herzlich ein. Jeder Mensch wird im Laufe seines Lebens Verluste und Trennungen erleben, trauert, empfindet Schmerz, muss Abschied nehmen und neu beginnen. Die Frage, wie es hinterm Horizont weiter geht, können wir an diesem Mittag sicher nicht beantworten. Die Vorträge und Workshops bieten Raum, sich seiner eigenen Antwort auf diese Frage anzunähern. Ein Impulstag, der sich an Fachpersonen, Ehrenamtliche und Interessierte richtet, die sich persönlich mit diesem Thema auseinandersetzen wollen. Wir freuen uns auf die Begegnungen und den Austausch mit Ihnen.

 Iris Eggenberger Leitung Hospiz	 Christian Grams Geschäftsleitung	 Wolfgang Heintschel Geschäftsleitung
---	---	---

Programm

ab 12.30 Uhr	Ankommen
13.00 - 14.30 Uhr	Begrüßung durch die Geschäftsleitung und Hospizleitung
	Vortrag „Zukunftsmut - Halt finden in Zeiten der Trauer“ Ehepaar Hofmann
14.45 - 16.15 Uhr	Workshops 1-5
16.15 - 16.45 Uhr	Kaffeepause Café Horizont (auf eigene Kosten)
16.45 - 18.15 Uhr	Workshops 2-6
18.15 - 19.00 Uhr	Kleiner Imbiss (auf eigene Kosten)
19.00 - 20.30 Uhr	Vortrag „Was ist ein lebenswertes Leben?“ Frau Dr. Barbara Schmitz

Workshop 1

Einblick Trauerbegleiten/-begleitung

Die ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen Silvia Wichmann-Brütsch und Ulrike Elsner berichten über ihre Motivation und ihr Engagement in der Trauerbegleitung. Moderation: Trauerfachkraft Sonja Brüstle-Müller

Workshop 2 Kunsttherapie

Trauer verarbeiten mit Bildern als Quelle innerer Kraft und Zuversicht. Malen kann ein Weg sein, sich mit dem Verlust und der Trauer auseinanderzusetzen. Leitung: Inge Zonker-Thiesen

Workshop 3

Zeichen am Weg - Rituale in der Trauer Wie meine Trauer sich mit Leben füllt. Es besteht die Möglichkeit, Rituale in Zeiten der Trauer kennenzulernen. Leitung: Susanne Floss

Workshop 4

LEBEN - Trauer ist - leben

Reflektion am Trauerortzeichen unter freiem Himmel. Leitung: Elisabeth Paul & Ulrike Traub

Workshop 5

Klangschalentherapie

Mit Klang und Schwingungen aus der Sprachlosigkeit zurück in Bewegung und Handlung kommen.

Aromapflege

Aromatische Düfte und ätherische Öle können uns auf dem Weg der Trauer begleiten und unterstützen. Leitung: Anne Sender

Workshop 6

Einsamkeit hat viele Gesichter

Einstieg mit dem Film „Einsamkeit hat viele Gesichter“ und anschließender Gesprächsrunde. Leitung: Sandra Storz & Sandra Hart

Anmeldung



Name, Vorname: _____ Straße & Nr.: _____

_____ PLZ & Stadt: _____

_____ Beruf/Funktion: _____

(freiwillig)

Tätigkeitsbereich: _____

E-Mail/Telefon: _____

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Impulstag Trauer am Donnerstag 26.10.2023 an und möchte an folgenden Angeboten teilnehmen:

13.00 - 14.30 Uhr Begrüßung und Vortrag

14.45 - 16.15 Uhr Workshop

1 Trauerbegleitung

2 Kunsttherapie

3 Rituale in der Trauer

4 LEBEN - Trauer ist - leben

5 Klangschalen-/Aromapflege

16.45 - 18.15 Uhr Workshop

6 Einsamkeit hat viele Gesichter

2 Kunsttherapie

3 Rituale in der Trauer

4 LEBEN - Trauer ist - leben

5 Klangschalen-/Aromatherapie

18.15 - 20.30 Uhr Kleiner Imbiss

19.00 - 20.30 Uhr Vortrag

