

Termin:
11.11.2022
&
12.11.2022



Lesung und Schreibworkshop mit
AMELIE MAHLSTEDT



DR. phil. Amelie Mahlstedt, geb. 1976, Autorin,
Sprachwissenschaftlerin und zertifizierte Leiterin für
Schreibwerkstätten, Kreatives Schreiben und Biographie-
Arbeit (EAG-FPI).

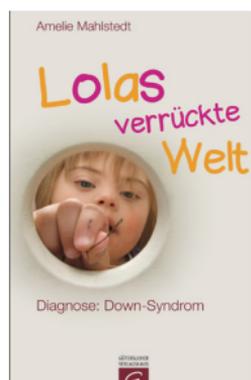
Wo: Treffpunkt Horizont
Hegastraße 29, 78224 Singen

11.11.2022: 19:30 Uhr Lesung „Lolas verrückte Welt“

„Anstatt in die Tiefe zu stürzen,
waren mir Flügel gewachsen!“

Als Amelie Mahlstedt im November 2007 ihre zweite Tochter Lola zur Welt bringt, steht für sie die Welt Kopf – Diagnose: Down-Syndrom. Mit großer Offenheit berichtet Amelie Mahlstedt vom Auf und Ab ihrer Gefühle, den täglichen Herausforderungen und davon, wie sie durch ihre Tochter einen neuen Blick auf das Leben bekommen hat. Die Lesung lässt Raum für Fragen zu Themen wie Pränataldiagnostik und therapeutische Förderung.

Eintritt: 10 Euro



12.11.2022: 10-16 Uhr Schreibworkshop „Biografisches Schreiben - Wer schreibt, der bleibt“

Schreiben ist eine fantastische Möglichkeit, sich selbst besser kennen zu lernen, achtsamer zu werden mit sich und der Umwelt. Das eigene Leben hält genug Geschichten bereit, um daraus ein Buch zu machen. Der Workshop vermittelt einfache, wirksame Methoden des kreativen Schreibens, um Selbsterlebtes (oder auch Erfundenes) in witzige, nachdenkliche oder auch heilsame Geschichten zu verwandeln. Die Teilnehmer:innen erlernen Methoden, um den inneren Zensor auszuschalten und zu einem freien Schreibfluss zu finden. Sie erfahren, wie man bildreich und authentisch schreibt. Und wie man einen Spannungsbogen aufbaut. Am Ende des Workshops haben sie erste Episoden aus dem eigenen Leben geschrieben.

Anmeldung erforderlich unter: mail@treffpunkt-horizont.info

Max. 12 Teilnehmer:innen

Teilnehmerbeitrag: 30 Euro (Barzahlung, ohne Mittagessen)

TREFFPUNKT HORIZONT

Hegastraße 29 | 78224 Singen

Tel.: 07731 - 96 970 - 790

E-Mail: mail@treffpunkt-horizont.info

www.treffpunkt-horizont.info

