

Termin:

01.07.2022

&

02.07.2022



Lesung und Workshop mit **KATRIN BIBER**



Katrin Biber, Jahrgang 1985, wuchs als älteste von vier Schwestern in Reutte/Tirol auf. Im Herbst 2013 wurde ihre Schwester Larissa ermordet. Nach einer langen Trauerphase spielte Bewegung eine Schlüsselrolle auf ihrem Weg zurück ins Leben. Heute ist sie mit ihrem Trainingskonzept »SeelenSport®« als Sport- und Trauerbegleiterin erfolgreich.

Wo:

Treffpunkt Horizont
Hegaustr. 29, 78224 Singen

01.07.2022: 19 Uhr Lesung

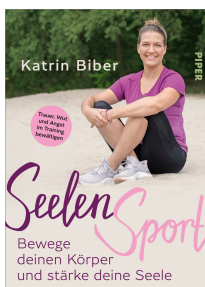
In dieser **Lesung** erzählt Katrin Biber von ihrem persönlichen Weg mit der Trauer umzugehen.

Eine Mischung aus ihren beiden Büchern »Larissas Vermächtnis« und »SeelenSport« erwartet Sie, die Ihnen eine neue Sicht auf den Umgang mit der Trauer offenbaren wird.

Eintritt: 10 Euro



02.07.2022: 9 bis 13 Uhr Workshop SeelenSport



Trauer beansprucht den gesamten Körper. Wie können wir diese Gefühle für uns nützen, um dem Körper Kraft und Stärke zurückzugeben und der Trauer einen Raum? Das und mehr erfahren Sie am eigenen Leib in diesem **Workshop - Wortwörtlich!**

Mit Hilfe von gefühls-gerichteten SeelenSport®-Übungen und mutmachenden Affirmationsgeschichten zeigt Katrin Biber neue Wege Bewegung und Gefühle zu verbinden. Lassen Sie sich auf diese besondere Art der Körperreise ein!

Teilnehmerbeitrag: 30 Euro (Barzahlung)

Anmeldung für den Workshop unter:
mail@treffpunkt-horizont.info oder
Telefon 07731 96970 790 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Wir danken dem Förderverein Horizont Hospizverein Singen und Hegau e.V. für seine Unterstützung.

TREFFPUNKT HORIZONT

Hegaustraße 29 | 78224 Singen
Tel.: 07731 - 96 970 - 790
E-Mail: mail@treffpunkt-horizont.info
www.treffpunkt-horizont.info

FÖRDERVEREIN
horizont
HOSPIZVEREIN SINGEN UND HEGAU E.V.

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH