

## Thüga unterstützt Aromatherapie für schwerkranke Menschen

**Singen.** Mit einer Weihnachts-spende von 1.500 Euro unterstützt die Thüga Energie das Hospiz- und Palliativzentrum Horizont in Singen. Die Mittel fließen in die Aromapflege, ein Angebot, das den Alltag schwerkranker Menschen ebenso wie den ihrer An- und Zugehörigen entlastet und bereichert.

Bei der Spendenübergabe betonte die Sponsoringbeauftragte der Thüga Energie, Jennifer Niermann: „Die Arbeit des Hospizes ist von unschätzbarem Wert, denn sie schenkt Menschen am Ende ihres Lebens Wärme, Zuwendung und ein Stück Lebensqualität. Wir freuen uns, einen konkreten Beitrag zu dieser wichtigen Begleitung leisten zu können.“

### Wirkung der Aromapflege

Der Einsatz von Aromen ist ein fester Bestandteil der Pflege im Hospiz Horizont. Ätherische Öle können Symptome wie Schlaflosigkeit, Übelkeit, Angst oder Unruhe sanft lindern und schaffen durch Duft und Berührung Momente der Ruhe und Geborgenheit. Auch An- und Zugehörige profitieren: Durch die Entspannung der Hospizgäste entstehen gelöstere Besuchssituationen, die

Nähe und persönliche Zuwendung erleichtern. Gleichzeitig können Angehörige – etwa durch angeleitete kleine Anwendungen oder das gemeinsame Erleben angenehmer Düfte – selbst Ruhe finden und Stress abbauen. Die Aromapflege wirkt somit nicht nur körperlich, sondern auch emotional unterstützend für das gesamte Umfeld.

### Leitbild geprägt von Menschlichkeit

Das Selbstverständnis des Hospizes orientiert sich an dem

Zitat der Hospiz-Pionierin Cicely Saunders: „Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“ Hospizleiterin Iris Eggensberger erläutert: „Dieser Gedanke prägt unsere tägliche Arbeit. Wir möchten unseren Gästen bis zuletzt ein würdiges, selbstbestimmtes und möglichst erfülltes Leben ermöglichen – trotz Krankheit, Bedürftigkeit und Angewiesensein. Spenden wie die der Thüga Energie helfen dabei, diese Begleitung kontinuierlich weiterzuentwickeln und eine liebevolle, ganzheitliche Betreuung zu sichern.“ *Pressemeldung*



*Aromen, die Körper und Seele stärken, sind Teil des Angebots im Hospiz- und Palliativzentrum Horizont. Von der Thüga Energie gab es dafür Unterstützung. Hospizleiterin Iris Eggensberger (Zweite von links) und Pflegedienstleiterin Simone Dautel (rechts) freuen sich zusammen mit Jennifer Niermann (links) und Jens Bergfeld von der Thüga Energie.*

*swb-Bild: Frank Müller*